

31 SAKER SOM STÄRKER DIN VARDAGSPREPPING



VARDAGSPREPPING.SE

INNEHÅLL

INLEDNING	3
1: VATTEN	4
2: SÄKERHETSNÅLAR	4
3: VÄVTEJP	4
4: NÖDFILT	5
5: TARP/PRESENNING	5
6: TÄNDARE OCH TÄNDSTICKOR	6
7: BELYSNING	6
8: BRANDSÄKERHET	7
9: TAMPONGER	8
10: SOPSÄCKEN	8
11: KONDOMER	9
12: PARACORD	10
13: KNIVAR OCH ANDRA NÖDVÄNDIGA SAKER	10
14: TIDNINGAR/TIDNINGSPAPPER	11
15: PLÄDAR	12
16: LÄDERBÄLTET	13
17: HUDSALVA	13
18: DAGBOKEN	14
19: PET-FLASKAN	15
20: DEN TOMMA KONSERVBURKEN	16
21: VATTEN OCH RENANDET AV DET	17
22: EGENTILLVERKADE TÄNDMATERIAL	18
23: REGNPONCHO	19
24: TOALETTPAPPERSRULLAR	20
25: ATT ÖPPNA EN KONSERVBURK	20
26: BAKPULVER (BIKARBONAT)	21
27: TANDTRÅD	21
28: ALUMINIUMFOLIE	22
29: SALT	23
30: GEMENSKAP	23
31: INTRODUCERA BARNEN FÖR PREPPING	24
AVSLUTNING	24

Inledning

Under december månad, är det inte helt ovanligt med julkalendrar av olika slag. Och jag tänkte inte vara sämre jag. På bloggen publicerade jag under 2019 inte mindre än 31 styck prepping-tips som handlade om saker som förmodligen redan finns i ditt hem, eller åtminstone inte kostar skjortan att inhandla.

Ofta försökte jag också hitta flertalet användningsområden för varje enskild liten pryl. Det var en intressant övning för hjärnan och bjöd på en hel del trevliga fynd på internet.

För att dessa tips ska leva vidare, har jag nu samlat ihop allt till en enda klump av värdefull information som jag rätt och slätt kallar **"31 saker som stärker din vardagsprepping"**.

Jag har försökt att länka till relevanta artiklar på bloggen, samt även externa sidor där produkter finns. Dock kommer jag inte att uppdatera dokumentet löpande, varför jag inte kan garantera att länkarna fungerar i evighet.

Hoppas att du tycker om denna lilla "bok". Sprid gärna till vänner och bekanta; antingen i fysiskt format eller som digital kopia!

Sköt om dig.

Glöm inte vattnet eller vattenfiltret!

//Martin, vardagsprepping.se

1: Vatten

Det är ingen hemlighet att det finns en konkret korrelation mellan överlevnad och intag av vatten. Svälta kan en människa göra under väldigt lång tid (Ghandi fastade till exempel i 21 dagar), men utan vatten tar det tvärstopp snabbare än så.

För endast 50 kronor kan du köpa en 10 liters dunk från till exempel [Biltema](#) och har därmed säkrat din överlevnad i ungefär tre dagar. Om du lagrar vattnet mörkt och svalt, har det en hållbarhet på flera år.

TIPS: Luta dunken "bakåt" när du fyller på den så att du får i så mycket vatten som möjligt. Målet är att det ska finnas så lite luft som möjligt.

[Blogginlägg om vatten.](#)

2: Säkerhetsnålar

De här små, smarta prylarna finns redan i varje preppers [EDC](#), men varför inte köpa hem några extra till hemmet också? De är oerhört billiga och har en mängd användningsområden:

- Hålla ihop filter för att täta fönstren under vintertid
- Konvertera till en fiskkrok
- Laga ett trasigt skosnöre
- Peta ut delarna av vitlök som alltid fastnar i vitlökspressen
- Använd för att hänga kläder på tork
- Fästa mindre utrustning i eller utanpå din väska
- Peta ut SIM-kortshållaren i din Smartphone
- Använda som nagelpetare (försiktigt)

Tips i kommentarsfältet på bloggen:

Som rensnål i trangiakökets spritbrännare.

Att pilla bort gamla packningar från diverse bränsleledningar.

Att hålla ihop lindor i förband.

Att peta ut små stickor ur fingrarna med.

3: Vävtejp

Gaffatejp, silvertejp, vävtejp, Gorilla Tape, Duct tape, Duck Tape. Kärt barn har många namn, men det som är unikt för denna typ av klisterremsa är att den fäster på i princip alla material, sluter ordentligt tätt och att ovansidan är starkt vattenavvisande.

Som alla prepper-prylar, finns den såklart i en uppsjö av olika varianter där kostnaden sträcker sig från blygsamma tiokronan upp mot tusentals kronor; allt beroende på längd och kvalitet. Men när du letar efter en bra vävtejp bör du hålla följande aspekter i tanken:

En bra vävtejp ska:

- Fästa bra på de material som du kan tänkas behöva fästa den vid
- Inte lossna från materialet utan hålla sig fast. Helst för evigt
- Kunna formas enkelt efter olika slags konturer
- Kunna tas bort och återformas om du gjort något misstag

Användningsområden för vävtejp:

- Täta sprickor i glasfönster
- Täta läckor i vattenledningar
- Använda för att spjåla en arm eller ett ben tillsammans med en provisorisk skena
- Tillverka en provisorisk mitella vid armbrott eller smärta
- Tejpa ihop material för att skapa ett vind- eller regnskydd
- Reparera hål i tält eller tarp

- Markera träd för att inte gå vilse i skogen (eller för att visa vägen till något)
- Häng upp remsor i taket för att fånga insekter
- Reparera i princip vad som helst (det som inte kan lagas med silvertejp, kan inte lagas – gammalt djungelordspråk)

Tips: Dra av en meter eller två av vävtejp och rulla antingen ihop den eller vik ihop den i mindre delar (som kletar fast i sig själv) för att minimera storleken så att den passar i din EDC eller Bug Out Bag.

4: Nödfilt



Det finns många olika sätt att bli varm igen. Men om vi ska tipsa om en billig, liten utrustningsdetalj med låg vikt så blir det självklart nödfilt. Nödfiltar finns givetvis i en rad olika utföranden där de billigaste är relativt enkla och de lite dyrare har bättre hållbarhet och har en utformning som passar bättre att klä på sig. Gemensamt för dessa genialiska filter är att de reflekterar värme. Detta innebär att du kan slå in dig själv i en nödfilt och låta din kropp utsöndra värme som reflekteras tillbaka mot huden och på så sätt bilda en slags bastu.

Förutom att vira in dig själv som en stor kåldolme, kan du även använda nödfilt för att:

- Isolera tältet
- Använda som vindskydd
- Använda som regnskydd

Jag har sett nödfiltar både på XXL och Biltema vill jag minnas, men eftersom jag inte hittar dem i sortimentet längre, tipsar jag om The General Prepper's utbud där en filt kostar 29 kronor och ett fem-pack för tillfället slumpas bort för 99 kronor.

Tips i kommentarsfältet på bloggen:

Ställa sitt kök på för bättre värmefokusering uppåt – mot grytan/kastrullen – och/eller isolera t.ex. bränsletanken från markkyla.

5: Tarp/presenning

Tarp, eller Tarpaulin som produkten egentligen heter, har en hel del egenskaper som tilltalar samtliga preppers. Den har en låg vikt (beroende på material och storlek), skyddar utmärkt mot vind och regn och är slitstark.

Beroende på tillverkare och målgrupp, erbjuds de i en stor variation när det kommer till prissättningen. Den billigaste sorten på Biltema (1,6X1,85M) kostar bara en tjuga, medan de riktigt exklusiva från kända tillverkare (anpassade för vildmarks- eller friluftsliv samt överlevnad) med lätthet kan passera flera tusen.

Självklart får du ju det du betalar för och när det gäller de mer kostsamma varianterna, är de ofta mycket lättare, är mer slitstarka samt har andra finesser för att underlätta livet för till exempel Hammock-entusiaster. Storleken på tarpen spelar såklart också roll när det kommer till priset.

Men vad går det att använda en presenning till då, förutom att täcka över släpet när det regnar eller motorcykeln som står ute under vintern?

- Täcka för fönster om det blir kallt i lägenheten/huset vid strömavbrott
- Samla regnvatten om vattenförsörjningen har slutat fungera
- Skapa en nödbivack om du har gått vilse i skogen och måste övernatta

- Använda som regnskydd för din ryggsäck
- Använda som regnponcho om du inte har någon sådan
- Kombinera med en [nödfilt](#) för att skapa en vattentät värmekokong om du är blöt och kall
- Ha som underlag för tältet om det har regnat
- Ha som golv till yttertältet för att undvika smuts och väta i innertältet
- Åka pulka på under vintern (det är viktigt att roa sig även i en kris)

Tips: Tänk på att du med enkelhet kan laga en trasig presenning med vävtejp!

6: Tändare och tändstickor

Människan har sedan upptäckten av eld, utvecklats, mått bättre och levt längre. Det är svårt att tänka sig hur vi kunde överleva innan vi lyckades tända elden och använda den till att laga mat, lysa upp grottan och framför allt att värma sig kring den.



I dag finns det produkter för att tända eld i de flesta butiker vi besöker dagligen. Vanliga tändstickor och "engångs"-tändare kan vi köpa för en tia eller mindre och det finns dessutom speciella tändare för mängder av användningsområden.

Förutom att det är en god idé att ha en del av dessa artiklar hemma för att kunna tända ljus, en brasa eller kanske en eld, fyller även produkterna en viktig del om vi ser några månader framåt under en kris; byteshandel.

De stackare som har kallat dig galning och olyckskorp lär inte ha ett lager av tändare hemma. När den där enda Bic-tändaren slutar väsa ur sig sin gas står kompiserna helt utan möjlighet att tända sina värmeljus. Men kanske har personen någonting som du behöver? En tändare eller en tändsticksask står plötsligt väldigt högt i kurs...

"Engångständerna" är visserligen billiga att köpa, men för den seriösa preppern finns såklart mängder av alternativ:

- En "Jet lighter" eller gaständare – bra för att tända under blåsiga förhållanden. Den går dessutom att fylla på med ny gas. Jag använder bland annat en [Atomic från Armygross](#).
- En Zippo-tändare – också den bra vid blåsiga förhållanden. Fylls på med tändarbensen. Kräver visst underhåll
- Braständare (de där med lång arm) – bra för att slippa bränna sig om du ska tända eld på papper under virket. Ofta med möjlighet att fylla på med gas

Tips: om du har en Bic-tändare i din EDC kan du vira några varv med vävtejp runt den så får du bättre grepp och även lite vävtejp som går att använda om nöden kräver!

7: Belysning

Tänk dig en mörk vintereftermiddag...

Du har precis kommit hem från jobbet när strömmen går. Klockan är strax efter sex och det är fullkomligt mörkt ute. När hela staden slocknar, lyssnar du på din batteriradio och hör att en del av infrastrukturen för el har fallerat. Det finns ingen anledning till oro, men elen kommer inte att komma tillbaka på några dagar.

Så kommer sonen hem. Han är hungrig och undrar varför allt är så mörkt. Du berättar vad som har hänt, famlar dig fram till garderoben där hushållets gasolkök står. På vägen tillbaka till köket öppnar du lådan med konserver som står på golvet. Du fiskar ut en burk ravioli som står närmast.

Väl ute i köket försöker du se framför dig hur allt var placerat när det var ljust. Men det är jättesvårt i mörkret. Du har ju dessutom haft en tuff dag på jobbet. Av misstag sveper du ned en vas med rosor

från bordet. Den faller i golvet och går i tusen vassa bitar och sprider dessutom ut äckligt, illaluktande, halt vatten på hela golvet.

Det krävs inte mycket för att en obetydlig störning ska eskalera till en rejäl kris i vårt elberoende samhälle. Därför vill vi idag tipsa om fördelen att ha en eller flera ljuskällor lätt tillgängliga i ditt hushåll.

Instegsmodellen av ljusbringare blir självklart en helt vanlig ficklampa, helst LED, som finns lätt tillgänglig på ett ställe som alla i hushållet känner till. Är ni flera i familjen, kan en person hålla i ficklampan och underlätta för den som arbetar.

För de som har provat att laga mat i becksvarmt mörker, är investeringen av arbetsbelysning eller en pannlampa enkel att rättfärdiga. En ficklampa är bra att ha om man är flera eller om du som individ har tre armar. Men att laga mat på ett lätt vingligt gasolkök är inte det enklaste du kan ta dig för, speciellt inte om du bara kan använda en hand.

Se därför till att antingen införskaffa en ficklampa (helst som du kan ladda med vev) som har ett läge för bredstrålande arbetsbelysning. Om du tycker att de är för dyra, finns även relativt billiga pannlampor att införskaffa.

Vi har gjort ett ganska stort test av olika dynamolampor som du kan läsa här: [DEL 1](#), [DEL 2](#).

Här några tips:

- [Eton Clipray](#) (ficklampa med vev) cirkapris 250:-
- [Biltema pannlampa](#), cirkapris 70:-
- [Goal Zero Torch](#) (ficklampa med vev, arbetsbelysning) cirkapris 740:-

Listan ovan är bara ett exempel. Om du till exempel redan har en pannlampa då du orienterar eller använder den när du mekar med bilen, funkar den lika bra som allt annat. Huvudsaken är ju att du kan ha båda händerna fria i vardagsbestyren!

Tips från Twitter:

”Ett gäng batteridrivna bordslampor är bra att ha. Eller campingbelysning. Jag har en med solcellsladdning och batteridrift.”

8: Brandsäkerhet

Det finns i vår natur att vi vill tända ljus när det blir mörkt ute. Det kan vara en fotogenlampa, ett par ljus eller varför inte en brasa att samlas runt? Vi märker det varje gång vi tänder en eld; något uråldrigt väcks inom oss och det känns tryggt och mysigt.

Men den där primala känslan av säkerheten som uppkommer med en öppen eld, är i praktiken begränsad till en grotta med stenväggar och inte en lägenhet med tyggardiner, träbord och fleece-filtar. Ändå har vi svårt att inse den potentiella faran att ha levande eld i våra lägenheter.

Precis som i skogen, behöver du ha möjlighet att tända en eld, men även flertalet möjligheter att släcka. I skogen är det en sak. Där har vi alltid med oss minst en femliters dunk med vatten att släcka med, men till detta finns ju även jord att gräva upp och släcka med. Vad har du i lägenheten? Och hur ser du till att vakna om du har glömt att släcka det där andra ljuset i adventsstaken och det har tänt eld i mossan, gardinen och delar av köksbordet?

Beredskap handlar om att förbereda dig för kriser. Punkt slut. En kris behöver inte innebära en samhällskollaps, en zombie-apokalyps eller en invasion av fientlig makt. Det kan likaväl börja med en brand i en gardin...

Därför passar vi på att tipsa om tre saker som är ett måste för att minska risken för en kris orsakad av brand och eld. Följande saker borde finnas i varje hem för att bekämpa en eventuell brand:

- [Brandvarnare](#) (kontrollera batteriet varje år i samband med att du roterar vattnet)

- [Brandsläckare](#) (se till att kontrollera ämnet så att det passar de antändliga material du har i lägenheten), köp gärna två och testa att använda en av dem
- [Brandfilt](#) (att kväva elden med)

9: Tamponger

Självklart har dessa kompakta underverk en hel del användningsområden förutom det rent naturliga som vi i dagsläget känner till. Förutom att agera blodstoppare för kvinnorna i vår närhet som med jämna mellanrum upplever smärta och blödningar "helt naturligt", funkar tampongen som utmärkt som samma sak för alla andra.

Om du har en lite kraftigare blödning, kan du stoppa den med för händelsen avsett föremål. Men vad händer om du redan har använt dina blodstoppare i en akut situation för bara några minuter sedan? Finns det något annat i din [EDC](#) som kan hjälpa till att underlätta en kritisk situation?



Självklart är tampongen ett utmärkt tillval i de fall du behöver se till att blodet sugts upp och inte är i vägen för läkeprocessen, de flesta märken är dessutom mer eller mindre sterila i sin förpackning. Det finns till och med en del preppers som påstår att den är utmärkt för att stoppa kraftigt näsblod. Men i dessa fall ställer jag mig aningen skeptisk, mest på grund av att jag inte ser hur den ska få plats i näsborren...

Men den kompakta bomullscylindern har också andra egenskaper. Om vi stannar upp och tänker på vad den innehåller, blir nog bilden klarare. I detta centimeterlånga, plastinpackade hjälpmedel finns

något som de flesta kanske bortser från; bränsle och syre.

Japp! Tampongen är förutom en väldigt bra blodstoppare, även en fantastisk katalysator för eld! Om du tar ut den ur förpackningen och luckrar upp bomullen, ser du till att det blandas luft i den. Vips så har du ett bra tändmedel om du använder tändstål eller har svårt att få till en större låga till elden.

Som om inte detta vore nog, är detta stycke komprimerad bomull även duktigt på att filtrera grumligt vatten! Sätt den i öppningen av en flaska med smutsigt vatten och häll sedan ut det i ett annat kärl. Se dock till att rena vattnet från föroreningar efteråt med ett vattenfilter eller tabletter.

Till sist; se till att ta till vara bomullstråden som finns i ena änden av tampongen. Den har i sig väldigt många användningsområden vilka sträcker sig från provisorisk tandtråd (om du tar loss en test) till att agera veke i ljus.

Tips från Twitter:

"Världens bästa tändståls-fusk är vaselin + bomull. Det tänder med minsta gnista."

10: Sopsäcken

Oavsett hur du bor, har du nog några extra sopsäckar av plast liggande. Jag menar de där stora, 125-liters (och större) i kraftig plast, som i ett tiopack blir i din ägo för bara några tior.

Tack vare sin storlek och yta, kan den enkelt konverteras till en hel del användbara saker i en kris eller när du råkar ut för något oförutsett.

Här följer några tips på vad du kan använda ditt lager av sopsäckar till:

- **Bärsäck** – det går alldeles utmärkt att använda sopsäcken som en traditionell julklappssäck. Och fylla den med förnödenheter som du räddat ur ditt förråd för att flytta till säkrare plats

- **Poncho** – allt som behövs för att konvertera denna tjockhudade plastpåse, är några hål för armarna och ett för huvudet. Grattis till en billig och effektiv regnrock!
- **Regnskydd till ryggsäcken** – tack vare sin storlek, passar sopsäcken alldeles utmärkt för att täcka din Bug Out Bag om det skulle börja spöregna. Allt som behövs är att skära några hål för ryggsäckens axelremmar, trä dem igenom sopsäcken och sedan njuta av torrt innehåll i ryggen
- **Vindskydd eller provisorisk bivack** – en eller ett par uppskurna sopsäckar kan agera tak över huvudet eller isolera dig från vind. Om du har varit duktig nog att skapa en bivack av granris, går det att använda säcken till tätning och isolering.
Tips: Tänk på att du kan tejpa ihop flera sopsäckar med vävtejp så får du en större duk
- **Flythjälp** – om du behöver ta dig över ett vattendrag och har utrustning med dig som inte bör bli blöt eller om du känner att du behöver något att klamra fast dig vid när du korsar vattnet. Stoppa in utrustningen i säcken och se till att du fyller den med så mycket luft som möjligt. Knyt ihop säcken ordentligt och simma

Tänk på att dela upp säckarna styckvis och vika dem ordentligt. På så sätt får du plats med en stor sopsäck även i din EDC!

11: Kondomer

I en riktigt långvarig kris, eller en apokalyps för den delen, kanske det är en god idé att begränsa barnafödandet. Speciellt om sjukvården försvinner eller blir ännu mer lidande än den är idag. Visst kan det komma en period där vi åter behöver öka befolkningen av människor på vår jord, men det scenariot är nog högst osannolikt.

Samtidigt är det ju viktigt att kunna uppleva njutning och kärlek i de svåraste av tider. Kondomen har varit ett effektivt sätt att undvika graviditet och redan under 1300 f. Kr. sägs egyptierna ha brukat detta preventivmedel. Men kondomen har utvecklats mycket under dessa tusentals år och tack vare användandet av gummimaterial, har den även blivit mer eller mindre erkänd som en prepping-pryl.

Dagens kondomer tål rejält mycket när det kommer till användande och utfyllnad. Och tack vare sin hållfasthet, öppnar möjligheterna för användningsområdena upp sig. Här kommer några tips som jag har lånat av [The Prepper Journal](#).

Observera att du bör använda ett gummi utan glidmedel om du avser att frakta livsmedel i den!

- **Gummihandske vid behandling av sår** – har du inga rena gummihandskar, kan en kondom hjälpa till att hindra att du förorenar såret som du behandlar. Den skyddar dig också från blodsmitta om du behandlar någon annan
- **Transportera vatten/vätska** – om du är försiktig och skyddar kondomen med något mot stötar, kan du fylla den med vätska för att ta med dig hem. Tänk på att det är lättast om du håller i vätskan i ballongen. Att fösa den runt i vatten funkar mindre bra
- **Förband** – om du bara har tamponger för att stoppa blodflödet från ett sår, kan du använda kondomen som en rem för att säkra placeringen av den absorberande bomullen. Går även att använda för att applicera tryck
- **Flöte** – en liten luftbubbla räcker för att hålla metetet på rätt djup. Det kanske inte är lika lätt att se när du får napp, men om du vill äta fisk får du "trä på" de uppmärksamma ögonen!
- **Torrförvaring** – oavsett om det rör sig om tändmaterial som du hittar i skogen eller din mobiltelefon som absolut inte får bli blöt, är kådisen din kompis. Den är mästare på att hålla vätskor på plats
- **Gummiband** – oavsett om du saknar skosnöre, något knytbart eller något som kan tänjas, är kondomen din vän. Den kan bli jättelång, knyts likt ett gummiband eller viras kring något. Tänk dock på att det är svårt att knyta upp knuten...

12: Paracord



Om det är något som har många användningsområden, är det väl ändå våra älskade snörbitar av fallskärmslina? Förutom att det redan finns tusentals sätt att använda detta snöre, tycker dessutom en del tillverkare att det är kul att pilla in fler nyttiga saker som till exempel tändsnöre, fiskelina och ståltråd i själva repet.

Men om vi använder ett helt vanligt, icke-”taktiskt” paracord som exempel, blir listan ändå lång:

- **Tandtråd** – de mindre trådarna går att vira loss och använda för tandhygien
- **Skosnöre** – skär av en bit av snöret och trä in i skon eller kängan, det lär hålla längre än originalet
- **Fiskelina** – återigen kan du använda en av de mindre trådarna
- **Klädlin** – kläderna torkar bra mycket snabbare om du hänger dem fint på rad. Gör att hålla plaggen på plats kan du använda en [säkerhetsnål](#)
- **Sytråd** – återigen använder du de tunna trådarna, sedan behövs bara en nål för att börja laga dina kläder
- **Fällor och snubbeltråd** – möjligheterna till larmfunktioner och smarta sätt att fånga mat är i princip oändlig
- **Tältsnöre** – om du saknar tältsnöre eller ett har gått sönder, passar såklart ett annat snöre lika bra
- **Värmeskydd för stekpanna** – vira ett eller ett par varv runt handtaget så slipper du bränna dig när du lyfter bort pannan från elden
- **Utrustningshiss** – oavsett om du vill hänga upp saker i träd för att skydda från nyfikna djur, eller behöver fira ned ryggsäcken nedför ett berg, är paracord din räddare
- **Hänga upp utrustning** – gör en enkel upphängningsanordning tillsammans med en karbinhake så kan du enkelt hänga en lampa i ett träd eller dylikt om du behöver ha händerna fria och arbeta i mörker
- **Knopar** – paracord är ett utmärkt sätt att lära sig knopar eller öva på de som du redan kan. Ett billigt och nyttigt tidsfördriv!

Tips i kommentarsfältet på bloggen:

Jag använde en av innerkardelerna igår, då min gamla ”jägarring” inte gick att få av fingret. Man för en ände av snöret under ringen, och virar sedan tätt runt fingret ut mot fingertoppen. När man kommit över den bråkiga knogen virar man av snöret igen – från andra hållet (alltså den änden som är instucken under ringen). Ringen kommer nu följa med och ”glida på snöret” av fingret.

Det här funkar givetvis med andra saker också (som tandtråd, tex) men just nu fick det bli en kardel från en stump paracord.

13: Knivar och andra nödvändiga saker

Jag tror nog att alla hushåll redan har ett antal knivar liggande på olika bra ställen. Förmodligen kanske några halvt rostiga moraknivar i verktygsväskan till och med? Vad jag skulle rekommendera att införskaffa förutom den ”vanliga” bruksknivarna, är en någorlunda rejäl dito och ha i lägenheten, i bilen eller i någon/några av väskorna som du har med dig.

Förutom att det går att skära och sticka med en kniv, finns det självklart fler användningsområden och en del av dem kräver ett blad av lite högre kvalitet. Jag använder själv en Morakniv Kansbol som

passar mig alldeles utmärkt. Eftersom knivryggen är kantig (nästan vass), funkar den utmärkt att använda för att få gnistor med ett tändstål.

Men det finns såklart fler användningsområden för kniven:

- **Märka ut träd** – om du är vilse i skogen och bara har kniven med dig, kan du använda den för att karva en symbol eller göra ett hack i träd för att hitta tillbaka till ursprungsplatsen eller bekräfta huruvida du har gått i cirklar
- **Öppna konserver** – om du nu förmodan har glömt att preppa konservöppnare, kan du använda kniven för att göra det första hålet i kanten av konserverburkslocket. Arbeta dig sedan runt i en cirkel för att öppna locket. Men var försiktig så att du inte skär dig med kniven eller på lockets vassa kanter!
- **Öppna flaskor med kapsyl** – håll i flaskhalsen hårt med en hand. Stoppa kniven mellan pekfingret och kapsylen. Tryck pekfingret hårt mot kapsylen och bänd försiktigt med kniven. Böj upp kapsylen lite i taget och snurra sedan flaskan lite grann och upprepa tills kapsylen släpper. Detta trick går även att använda med skruvmejslar, snusdosor och annat. Var försiktig!
- **Skapa rep** – det går att skära långa bitar av bark (lövträd) som sedan kan skäras smalare och sedan tvinnas ihop för att skapa ett rep
- **Signalering** – om du har en blank kniv går det att använda bladet för att signalera med ljus

Andra nyttiga verktyg:

- **Handyx** – går självklart att klyva ved med, men baksidan går att använda för att hamra grövre spikar med
- **Kofot och bräckjärn** – perfekta verktyg om du behöver bryta upp en dörr eller förråd (undertecknad har provat det senare med gott betyg). Går även att använda som hammare, att lyfta tyngre saker som till exempel fönster eller dörrar från sina gångjärn och ta bort spikar. Funkar även som dörrstoppare, hängande tyngder och som primitivt larm tillsammans med snubbeltråd (de låter mycket om de faller till marken)
- **Fällbar såg** – en fantastiskt behändig såg som i princip får plats i fickan (om du har stora fickor). Den är perfekt för att kapa olika saker såsom träd, trä, plast och annat. Tack vare de många tänderna som sticker ut åt lite olika håll, äter den sig igenom de flesta material med enkelhet. Perfekt för att hugga ned vildved när du behöver få till en eld lite snabbt

14: Tidningar/tidningspapper

Om du någon gång handlat äkta "fish and chips", vet du säkert att rätten serveras korrekt endast i tidningspapper. Anledningen är enkel: pappret är billigt och suger åt sig fett ganska bra. Men det finns flera andra användningsområden.

- **Tända eld:** tidningspapper i sin ursprungsform är enkel att tända eld på med hjälp av en tändare eller tändstickor. Men om du bara har tändstål, kan det vara värt att luckra upp pappersfibrerna rejält genom att gnugga pappret hårt och ganska länge. På så sätt skapas små "gnistfällor" i materialet och du blandar dessutom in en pytteliten gnutta luft i pappret. Efter denna omilda behandling är det fullt möjligt att få till en bra brasa även med tändstål.
- **Isolering:** om du river tapeter eller väggar i ett äldre hus, kommer du säkert att hitta gamla tidningssidor fastklistrade på väggarna. Anledningen är att lager av papper isolerar ganska bra. Det funkar på samma sätt nu eftersom naturreglerna inte har förändrats alls. Men detsamma gäller dina kläder; om du knölar ned papper i skorna, lägger lager av papper

som sulor, eller tilläggsisolerar jackan med papper, kommer du att märka en ganska stor skillnad.

- **Isolerande underlag:** ett hopvikt papper är nästan lika bra som grenar av granris om du står länge på kall mark. Det viktigaste är ju att du får in lite luft mellan dig och den kalla marken. Metoden kan även användas för din baksida om du vill sitta ned. Se dock gärna till att klä tidningen i något vattenavvisande eller stoppa den i en plastpåse så att du kan använda den igen och inte bli blöt om baken om du sitter länge.
- **Toapapper:** under min militärtjänstgöring, lärde jag mig den hårda vägen att i princip allt går att använda för att torka sig ren "där bak". Mossa är mjukt och fint, men om du bara hittar torr mossa, kan tidningspapper vara skönare, även om det inte slår våtservetter eller vanligt toapapper.
- **Trubbigt vapen:** om du, liksom jag, älskar filmen **Alien**, vet du redan vilket hemskt vapen det går att tillverka av en hårt ihoprullad tidning. Kanske behöver du inte gå till samma överdifter som androiden Ash i filmen, men en hård tidning mot näsan borde få vilken anfallare som helst att rygga tillbaka.
- **Använd som klädtork:** att papper har en vätskeabsorberande förmåga, känner du nog redan till. Förr i tiden användes hopknölat papper till att torka både skor och stövlar genom att tillse att pappret mosades in ordentligt i tån och hälen. Men även vanliga kläder kan torkas snabbare om du stoppar tidningspapper i dem.
- **Att läsa:** inget slår den där känslan då en gammal tidning återfinns. Det är något magiskt som inträffar när sidorna (kanske femtio år gamla) vänds igen. Språket är annorlunda, problemen är helt andra och bilderna talar ett språk som vi knappt talar längre. Att under apokalypsen kunna drömma sig tillbaks till hur det var förr, är nog en oslagbar känsla under omständigheterna. En tidning är ju också ett solklart sätt att redan idag få våra barn att konsumera information på ett analogt sätt.
- **Presentpapper:** en present eller ett paket inslaget i tidningspapper står ut från mängden och gör sig riktigt vackert tillsammans med ett brett band i valfri färg. Funkar lika bra under den pre-apokalyptiska julen som under en längre kris.

Tips från Twitter:

"Jag har haft några lager tidningar att stå på om man ska stå på snö/is en längre stund. Gör stor skillnad i hur mycket kyla som kommer underifrån."

15: Plädar



Pläden är ett underverk på många sätt och kan användas till väldigt många saker. Det som är gemensamt för användningssätten är att den skapar ett lager utanpå kroppen som någorlunda innesluter luften som din kropp har värmt upp. Jag kommer på en hel del användningsområden för en pläd, men jag är övertygad om att du också har en del att bidra med.

- **Extra täcke:** den som har sovit i ett kallt rum vet att lager på lager även fungerar när det kommer till täcken. Fryser du därför på grund av ett strömavbrott, kan det hjälpa att lägga en pläd ovanpå täcket för att hålla ute lite mer av kylan.

- **Extra fönsterisolering:** gamla fönster läcker luft som såll. I en del äldre hus är detta en del av ventilationen, men med ventilation kommer även kalluft under vintern. Med lite vävtejp och några plädar, kan du täta era fönster mot kyla och drag.
- **Inomhusponcho:** med några [säkerhetsnålar](#) kan du snabbt omvandla en stor pläd till en rejäl poncho att skrota omkring i inomhus. Vill du använda den utomhus, rekommenderas att du även har några stora [sopsäckar](#) med dig ifall det börjar regna.
- **Använd som tyngd:** en blöt pläd, väger riktigt mycket! Om du av någon anledning behöver en tyngd (kanske för att ha som motvikt för att lyfta något?), kan du blöta ned pläden i vatten, stoppa den i en plastpåse och häkta fast i ett rep som motvikt.
- **Kudde:** om du måste övernatta i bilen och bara har med dig plädar, kan du rulla eller vika en för att skapa en bekväm kudde. För visst har du väl en extra pläd i bilen?
- **Värmekoja under bordet:** om det är kallt i lägenheten eller huset, kan du lägga plädar ovanpå ett matbord och njuta av värmen där under. Se till att göra riktigt mysigt med kuddar och täcken.
- **Trasig pläd?:** det finns inga trasiga plädar. Det finns bara mindre plädar som du antingen kan sy ihop till värmande sockor, mössor eller varför inte en mössa.

16: Läderbältet

Bältet har funnits sedan bronsåldern, alltså tusentals år innan vår tideräkning, och att använda just läder eller delar av djurhud har förmodligen att göra med vad som fanns att tillgå vid den tiden. Bomulls- och tygbälten kom bra mycket senare. Men just läderbältet används fortfarande i stor utsträckning än idag, dels för att det är vackert, men framför allt för att det håller länge utan att gå sönder.

Förutom att hålla upp jeansen, finns såklart mängder av användningsområden då bältet uppfyller en hel del krav som preppers har. Här är ett axplock:

- **Packa kläder:** rulla ihop kläder som du vill bära med dig, fäst bältet runt så får du ett fint paket. Det går självklart att fästa i ryggsäcken genom att trä någon av remmarna under bältet.
- **Bära ved:** istället för att tappa hälften av bränslet på vägen, eller behöva kånka det i en prasslig IKEA-påse, kan du samla ihop veden och dra bältet runt den.
- **Bärhjälp:** om du behöver bära en tung hink med vatten (kanske två?), kommer du att märka att händer och armar lider mycket av denna behandling. Dra ett bälte igenom handtaget på hinken, fäst spännet i yttersta hålet och bär på axeln för avlastning.
- **Avsnörande förband:** eftersom bältet är utformat som det är, går det att använda för att stoppa en kraftig blödning genom avsnörning. Men se för guds skull till att du vet vad du gör. Gå en kurs för att lära dig metoden korrekt!
- **Vapen:** tack vare sin längd, går det att svinga bältet (med spännet i busens riktning). det gör riktigt ont att få ett metallspänne i ansiktet.
- **Improviserad grytlapp:** om du steker korv över öppen eld och har en stekpanna eller kastrull med metallhandtag, kan det vara bra att vika bältet dubbelt och använda det som isolering.

Tips i kommentarsfältet på bloggen:

Om man vet vad man gör (jag har inte lärt mig än) kan man skärpa en kniv med sitt läderbälte.

17: Hudsalva

Jag vill egentligen skriva "Arméns hudsalva" eftersom det är det namnet jag har lärt mig sedan militärtjänstgöringen. Men kärt barn har många namn och möjligtvis är "Tassalva" det minst lockande, även om innehållet är exakt samma.

Denna förpackning med pussvalla är fantastisk, speciellt för mig som konstant lider av torra läppar i vintervädret. Lypsyl kanske luktar gott, men när det kommer till multifunktionalitet, finns det bara en. Här följer några av de ytterligare saker du kan använda hudsalvan till.

- **Mjuka upp händer:** det är inte bara läpparna som far illa i vårt torra, kalla klimat. Händerna får stå ut med en hel del de med. Om du inte har handkräm, kan du använda hudsalvan för att mjuka upp skinnet så att du slipper plågsamma sprickor.
- **Skydda huden:** om det är riktigt kallt, kan du smörja in utsatta delar för att undvika köldskador. Du kan även använda salvan när det kommer till stark sol då den skyddar mot solbränna (dock inte lika bra som solskyddskräm).
- **Förebygg skavsår:** om du börjar känna av att du håller på att få skavsår, kan du smörja in det utsatta området med hudsalva för att minska risken att det utvecklas till ett problem.
- **Boosta dina tändmedel:** du kan använda hudsalva eller Vaseline för att gnugga in fett i bomull, tyg eller bark för att skapa en mer antändbar eldstartare.
- **Täpp igen småhål:** om du har fått några småhål i tältduken eller i din regntäta poncho, kan du mosa in lite hudsalva för att tätat hålet.
- **Glidmedel:** jag vet vad du tänkte nu. Men nej, jag menade ett sätt att minska friktionen om du till exempel har en ring som har fastnat på grund av att dina fingrar har svullnat. Smörj in fingret med hudsalva och låt ringen glida av enklare!
- **Stekfett:** detta var något vi provade under militärtjänstgöringen och även om det inte var jättegott att använda istället för smör, funkade det bra.
- **Renovera blyxtlås:** om du har problem med ett blyxtlås som kärvar, kan det hjälpa att smörja in längden med hudsalva. Stearin går lika bra och dessutom adderar du en smula vattenskydd!
- **Mjuka upp läder:** det är sedan gammalt; fett och läder är en bra kombo. Skinnet blir mjukare, mer följsamt och dessutom lite mer vattentätt.

Tips i kommentarsfältet på bloggen:

Bra att rostskydda t.ex. knivblad med.

18: Dagboken

En dagbok behöver inte vara något märkvärdigt egentligen. Min mor har en sådan där som sträcker sig över fem år och där det bara får plats några rader om dagens händelser. I den antecknar hon vädret, hur varmt det har varit och viktiga händelser som utspelat sig.

Den behöver inte heller vara av en viss typ, vara en bok, eller kosta en viss summa pengar. En dagbok är ord, nedskrivna på ett papper, ett kollegieblock eller kanske i en app eller ett program på datorn. Informationen behöver inte vara rosenkimrande som inläggen på Facebook eller intressanta heller för den delen. Dagboken är till för dig och kanske dina närmaste eller efterlevande.

Men ur prepper-synpunkt kan den vara ganska viktig, speciellt om något skulle hända som får oss att tappa bort tiden och dagarna. Med tanke på hur beroende vi är av mobiler och smarta enheter, är sannolikheten stor att vi inte ens har en klocka. Självt vet jag fortfarande inte vad det är för datum när jag vaknar på morgonen.

Men dagboken är inte bara något som bör användas under en kris, utan egentligen hela tiden. Denna pappersklenod kan användas för att mäta framgång om du antecknar vad det är du håller på att lära dig. Den kan användas för att mäta trender i väderlek och solsken; något som är nyttigt om du odlar eget i trädgården.

Den övar också upp minnet och aktiverar hjärnan varje gång du skriver eftersom du aktiverar olika delar av hjärnan samtidigt som du tvingar dig att reflektera över dagen som har gått.

Tips från Twitter:

Jag fotar "dagbok".

Brukar även lägga in en selfiefilmsnutt om det är något viktigt att komma ihåg. [Google har en app](#) som även går att använda i surfplatta/dator synkat, kanonbra för hela familjen.

vardagsprepping.se är en slags dagbok för mig. Jag kan när som helst gå tillbaka och observera vad jag tyckte och tänkte i början av min galenskap, eller mitt uppvaknande om du så vill. Tack vare att vi skriver ned händelser och tankar, har vi lättare att uppskatta framsteg, nederlag, förbättringspunkter och nya sätt att tänka.

Något som kan vara svårt att ta sig för att skriva om är känslor och iakttagelser av individerna i vår närhet. Men jag tror att det är oerhört viktigt att dokumentera dessa också för att lättare upptäcka beteendeförändringar under en kris av något slag. Det behöver inte handla om världens undergång, utan kan vara en så enkel sak som att säkerställa att det inte är du som är paranoid när familjen håller på att splittras.

En kris kan ta sig många former. Det behöver inte handla om en ekonomisk kollaps eller samhällets förfall. Den som har sett kommande händelser i horisonten har möjlighet att förbereda sig oavsett om det handlar om ekonomi, kaos, dödsfall eller separation.

Om du skriver din dagbok på ett fritt sätt (inte i en bok), tänk då på att alltid ange tid så noggrant som möjligt, alltså åtminstone vilken dag det är och ungefär vilken tid på dygnet. Detta är synnerligen viktigt om du eller någon i din närhet drabbats av sjukdom eller annan skada.

19: PET-flaskan



Den här rackaren kan du göra ganska många, nya uppfinningar av. På grund av tillverkningsprocessen och valet av material, lämpar den sig dock inte för förvaring av mat eller vätska under någon längre tid. Jag återkommer till detta när jag är klar med mina studier i plaster som används för matvaror.

I ett krisscenario tjänar den dock sitt syfte, även som vattenbärare, även om det inte är direkt optimalt. Men låt oss ta en titt på vad för annat nyttigt du kan använda plastflaskan till!

- **Vattenflaska:** det här måste ju anses som det absolut viktigaste, åtminstone i min värld. Men tänk på att till exempel [Sawyer Mini](#) är kompatibel när det kommer till gängorna på en PET-flaska. Detta innebär att du kan fylla flaskan med vatten, skruva på ditt vattenfilter och sedan rena det eller dricka från filtret.
- **Garanterat torr småutrustning:** när det kommer till de små, viktiga sakerna i vårt prepper-liv, finns det inget som kan skydda dem så väl som en PET-flaska. Se till att torka flaskan väl innan, och håll sedan i paket efter paket med tändstickor, tändpulver (braständare), tändmaterial som du filat ned med en pennvässare, eller annat som inte bör bli vått. Se bara till att det är lika enkelt att få ut sakerna som det är att stoppa i dem.
- **Vattenrengöring:** om du studerar lite biologi, inser du snart att solljus faktiskt dödar de flesta bakterier. Vatten i en plastflaska kan du låta stå ute i solsken (om du hittar det i vårt land) i minst sex timmar, har du tagit kål på många av de eventuella bakterierna som finns i vattnet. Det går också att koka vatten i en plastflaska. Se dock till att göra det under en stabil, ganska svag låga. Glöm dock inte av att ta bort locket först så att flaskan inte exploderar.

- **Rep:** plasten från en PET-flaska är riktigt stark. Kanske inte lika tålig som Paracord, men ändå ganska pålitlig. För att konvertera din plastflaska till rep, börjar du med att kapa botten på flaskan. Sedan kan du med en vass kniv börja skära en ganska tunn del av flaskans sida. Fortsätt runt och försök att använda en vinkel som behåller repets bredd, samtidigt som du låter den skära sig mot toppen. När du är klar, kan du tvinna plasten för att få ett ännu starkare rep (men det blir lite kortare).
- **Kriskissa (män och pricksäkra kvinnor):** om du sitter fast i en bilkö under flera timmar och inte kan lämna fordonet, eller om du flyr från zombier och inte vågar stanna bilen är PET-flaskan din räddare i nöden. Stoppa toppen på du vet vad mot flaskhalsen och släpp loss försiktigt. Det ryktas om att även flinka kvinnor har lyckats rikta in sig för att "träffa rätt" i denna prekära situation featuring PET-flaska...
- **Behållare för vatten till handtvätt:** det här är ett ganska intressant experiment som jag tycker att du ska prova. Ta en PET-flaska och fyll den med vatten. Skruva på koken och vänd den upp-och-ned. Skruva sedan upp korken försiktigt och kläm på flaskan för att se vad som händer. Detta fenomen kan du använda för att tvätta händerna utan att göra av med för mycket vatten. Lossa korken, kläm på flaskan, blöt händerna, tvåla in händerna, kläm på flaskan för att skölja av dig och skruva på korken när du är klar. Smart!
- **Gör en kvast (kräver 2 flaskor av samma storlek):** skär av underdelen av flaskan (ta bort etiketten också), skär sedan tunna "skivor" av flaskan som ska agera borstsprot. Repetera manövern med ytterligare en flaskasom du sedan trär över den första. Använd spik eller annat för att fästa flaskorna vid ett träskäft. För tydligare instruktioner, kolla videon nedan.
- <https://youtu.be/WZZIFK3A-FI>

20: Den tomma konservburken

- **Grävredskap:** allt som är tåligt och rymmer några deciliter innehåll, kan användas för att skopa upp jord med. Konservburken är inget undantag och även om den inte slår [Gerber Folding Spade](#), är den tusen resor bättre än att gräva med händerna.
- **Planteringskruka:** det går såklart att använda burken som kruka för att börja sådden av mindre plantor. När du behöver flytta plantan för att rötterna ska få plats att breda ut sig, är det ganska enkelt att ta ut allt ur burken och plantera i jorden.
- **Kokkärl:** då burken är gjord av metall, går det alldeles utmärkt att laga mat i den. Kontrollera dock så att insidan inte är belagd med något plastmaterial (du kan prova dig fram genom att elda på insidan för att se och lukta dig till plaströk. Den uppfinningsrike preppern kommer snabbt på att det går att hänga burken över elden med hjälp av paracord, ståltråd eller andra anordningar. Men det går ju också bra att ställa den vid sidan av elden. Glöm dock inte handskar, vantar eller något annat när du lyfter bort burken – den är varm!
- **Flytta/dela eld:** om du behöver starta en ny eld på ett till ställe, kan du använda en konservburk. Punktera sidorna och botten med några hål så att du får luftgenomströmning. Sedan tar du glödande kol från den befintliga elden och stoppar ned i burken. Om du behöver hålla liv i kolen, kan du tillsätta små torra pinnar eller annat lättantändligt material.
- **Alarm:** "The empty can rattles the most", finns det ett talesätt som heter. Och i preppersyfte kan vi ta tillvara det om vi behöver tillverka ett system som varnar oss för oväntat besök. Sätt ut snubbeltråd eller paracord i fothöjd runt området som du befinner dig i. Knyt fast burkarna parvis med jämna mellanrum så lär du höra om någon eller något försöker ta sig i närheten av dig.
- **Skärande verktyg:** om du någon gång har sluntit när du har öppnat en konservburk, vet du att kanterna är riktigt vassa. Om du har rätt sorts verktyg, kan du skära eller klippa ut delar av konservburken för att tillverka primitiva knivblad. De är dock väldigt böjliga och lär inte fungera att hugga eller stöta med, men du lär kunna skära saker lättare än med en smörkniv i alla fall.

Tips från Twitter:

Vindskydd till spritkök (gjort av colaburk) som #FamiljenFriluft gjorde. Har man två olika storlekar på konservburk kan man göra brännare också.

21: Vatten och renandet av det

Bortsett från luft (eller egentligen syre), finns det inget ämne på denna jord som vi som människor är så beroende av. Ändå är det så lätt att försumma vikten av intagande av detta ämne.

Därför tänkte jag ge några tips på hur du kan alstra vatten, rengöra det och kanske skapa det?

- **Lagra vatten:** en prepper-klassiker! Köp bra dunkar (Biltema har billiga som är avsedda för lagring av livsmedel) och tappa upp så mycket H₂O som du har plats med (räkna med cirka 3 liter per människa och dag). Lagra svalt och mörkt, rotera var sjätte månad eller åtminstone varje år vid en bestämd tidpunkt (till exempel nyår och/eller midsommarafton). En dunk på 10 liter kostar 49:- på Biltema.
- **Filtrera vatten:** det börjar dyka upp rejält många vattenfilter på marknaden nu. Några av de som jag personligen har träffat på är Sawyer Mini, Lifestraw och Katadyn; tre tillverkare som hjälper oss preppare att kunna eliminera risken för vattenbrist på lite olika sätt. Det viktigaste är att du känner till vattendragen som finns i din närhet och på vilket sätt som du behöver rena vattnet.
Ett Sawyer Mini kostar runt 300:-
- **Rena vatten med hjälp av tabletter:** dessa kemikalier tar död på det mesta. Det enda du egentligen behöver göra är att hitta vatten, fånga upp det i ett kärl och stoppa i en liten tablett. Visst smakar vattnet säkert badhus efter behandlingen, men det är åtminstone inget som kommer att döda dig eller ge dig problem med magen...
Ett 50-pack (varje tablett renar 1L) kostar cirka 100:-
- **Rent vatten utan "uppfinningar":** självklart finns det mängder av tips när det kommer till drickbart vatten, direkt från moder jord.
Sjöar: ta inte upp vattnet nära stranden då detta är det smutsigaste. Tänk på att vågorna renar vattnet och transporterar bort föroreningar (vilka hamnar där det är som grundast).
Det renaste vattnet finner du i mitten av sjön, ganska långt ned.
Rinnande vatten: tänk på att rinnande vatten inte alltid behöver betyda rent vatten; i strömt vatten är allt "gojs" ihopblandat. Men om du hittar stillastående vatten i närheten, är det förmodligen mycket renare. Tänk dock på att dricka vattnet från ytan då "skräpet" har sjunkit ned till botten.
- **Skapa ett eget vattenfilter:** för den påläste preppern, finns det hur många sätt som helst att tillverka ett eget vattenfilter som går att använda till de flesta vattenkällor. Ett exempel är följande (som inkluderar en PET-flaska):
 1. Ta en PET-flaska (eller liknande) och skär bort botten
 2. Stoppa ett kaffefilter längst ned (närmast skruvkorks-öppningen)
 3. Bomullstussar (så att de täcker cirka 3 cm av botten)
 4. Aktivt kol (minst 1 cm)
 5. Ovanpå kolet, häller du fin sand (minst 2 cm)
 6. Fyll på med stenar som får plats i flaskan
 7. Repetera steg 1-6 om du vill vara riktigt säker
 8. Se till att det finns några centimeter kvar för att fylla med vatten, sedan är det bara att hålla på. Det är jättebra att ha ett kärl under PET-flaskans mynning för att fånga upp vattnet såklart! 😊
- **Erhålla vatten utan sjö eller å:** vatten finns i sänkor och kommer ovanifrån, det är enkel fysik. Men att ta tillvara på vattnet enligt dessa regler är inte alltid enkelt eller effektivt. Att

använda plast för att samla upp (och leda) regnvatten är ju en självklarhet. Men visste du att du också kan stoppa plastpåsar kring trädgrenar för att på så sätt kunna erhålla ett gäng droppar med vatten?

Några droppar av vatten är bättre än ett sandpapper att suga på!

22: Egentillverkade tändmaterial

När man är ute i skogen och "bara är", finns det gott om trevliga saker som det går att sysselsätta sig med. Tipset som jag fick av Nissvik var att skapa två väldigt nyttiga ting som kan hjälpa mig om jag behöver få till en eld om förhållandena inte är optimala (läs; normalt svenskt väder, eller regn).

För att få till en eld i regniga förhållanden, kan det vara bra att vara förberedd med hjälpmedel som till exempel braständare, bomull och så vidare. Men tänk om de har tagit slut eller du har tappat "eldlådan"?

Char Cloth

Jag har ingen aning om vad detta kallas på svenska, men i grund och botten handlar det om att skapa en förkolnad massa av bomull, jute eller linne. Genom att använda i princip samma process som för träkol, har du ganska snart skapat ett ämne som är enkelt att få fjutt på.



Se till att ha en fin lägereld inför skapandet av Char Cloth. Ta sedan en tät burk av metall (den ska vara lufttät bortsett från ett litet hål). Stoppa utvalt material i burken, se till att den sluter tätt och stoppa den sedan i elden. Nu kommer innehållet att förkolna. Håll koll på hålet i burken – när det slutar att ryka, bör processen vara klar. Ta ut ur elden och låt svalna. Transportera ämnet i en separat burk.

Fördelen med denna snillrika uppfinning är att den lätt fattar eld och att den brinner väldigt långsamt; perfekt för att starta en eld med!

Feather Stick

Den andra saken som du kan roa dig med, är att leta upp torr ved (vildved till exempel) och skala av barken. Klyv sedan veden i mindre pinnar. Ta en av dessa pinnar och börja karva så tunt som möjligt, så att du liksom bildar hyvelspån på pinnen. Men se till att de sitter kvar. Fortsätt processen om och om igen på nya ställen på pinnen. Till slut ska du ha en pinne som liknar en fjäder lite grann, se bilden nedan.



Fördelen med en Feather Stick är att de tunna spröten fattar eld lättare. Om du vill försäkra dig framgång och kanske bara har ett eldstål med dig, kan du kombinera de två uppfinningarna. Linda Char Cloth runt din Feather Stick så ökar du chansen för gnistorna att fastna i något antändbart.

Jag har provat att tillverka denna pinne ett antal gånger, men aldrig lyckats tända den med eldstål. Men nu ska jag ha som nästa utmaning att klara det, efter att jag har skapat Char Cloth och fuska med såklart!

[Läs vårt blogginlägg \(och video\) om Char Cloth här.](#)

23: Regnponcho

Självklart är det lika viktigt att lära känna sin poncho som alla andra saker du har stoppat undan, packat ned eller bär med dig. Börja därför med att ta av plasten från din regnrock och prova den. Känn efter hur tåligt materialet verkar vara och notera hur stor den är.

Är du klar? Bra, för här kommer några andra fördelar du har när du äger ett bra skydd mot regnet:

- **Väderskydd för utrustning:** om du sover i tält och av någon anledning inte har plats för mer utrustning under duken, är din regnponcho ett utmärkt skydd till utrustningen som får ligga kvar utomhus. Stoppa in ärmarna under utrustningen och se till att knuckla in ponchon ordentligt undertill så att den inte blåser av.
- **Litet nödtält:** ibland behöver du kanske söka skydd mot vädret när det öser ner mer än vanligt. Eftersom din regnjacka är ganska stor, funkar den även bra som ett tält. En snabb uppsättning av paracord mellan två pinnar eller träd, några spetsiga saker (tältpinnar, knivar, bestick eller dylikt) att fästa hörnen i marken, ger dig inom några minuter ett fullgott skydd mot hällregn. Mysigt att ligga ned lite också!
- **Skydd mot blöt mark:** jag utmanas av detta hela tiden när vi är ute och det är blött. Efter en stunds sittande på huk, spelar det ingen roll hur vältränad man är. Någonstans kommer du, liksom jag, att ge efter för frestelsen att sätta dig ned på knä eller på rumpan. Det blir blött. Men en tålig regnponcho kan du sprida ut och använda som underlag att sitta på eller lägga ut utrustning som inte får bli blöt.
- **Improviserad bär:** om du skulle behöva transportera en vän, eller varför inte en massa vad eller annan, nyttig utrustning, kan din regnponcho komma till nytta! Trä pinnar genom ärmarna, knyt eller fäst på annat sätt ändarna av ponchon i pinnarna och släpa (ensam) eller bär (två personer). Kontrollera dock ofta hållbarheten både på poncho och pinnar så att du inte skadar den du transporterar.
- **Samla vatten:** precis som med sopsäckar och plastpåsar, kan du använda ponchon till att samla vatten. Om du på kvällen sträcker ut kappan längs marken och stoppar en ganska tung sten i mitten, kommer du att till morgonen ha fått en liten ansamling vatten att sörpla i dig. Det går också att samla vatten från träd som jag skrev i [här om dagen](#). Om du inte har något annat att transportera vatten i, funkar såklart din regnponcho alldeles utmärkt under kortare sträckor.

24: Toalettpappersrullar

Istället för att kasta dessa papprullar, finns det såklart nya användningsområden för dem! Var inte dum, spara på rullarna! ☺

- **Provisorisk knivslida:** tryck ihop rullen så att den blir platt. Tejpa igen botten med vävtejp. Vips har du ett någorlunda bra skydd för din kniv
- **Fröbädd för inomhusodling:** stoppa rullarna i en plastbytta (platt botten), fyll dem med planteringsjord, stoppa i fröerna och vattna försiktigt
- **Samla ihop värmeljus:** oavsett om du har värmeljus i ryggsäcken eller i hemmet, har du säkert märkt att de har en tendens att trilla omkring och skava av sig stearin om de är urtagna ur förpackningen. Stoppa fem stycken i en toapappersrulle och tejpa eventuellt igen ändarna så har du ett mindre batteri med värmeljus på ett ställe

25: Att öppna en konservburk

Redan innan prepping kallades för prepping och när stormakterna rustade för krig, fanns konserver högt uppe på listan för de som ville överleva. Den största fasan i denna konservhysteriska förberedelsemanin var att ha glömt bort att skaffa en konservöppnare. Konserver är ju endast goda om du faktiskt kan äta innehållet...

Därför tänkte jag i lucka 25 dela med mig om de tips jag har hittat på internet som beskriver hur det går att öppna en konservburk utan det för ändamålet rekommenderade verktyget. Självklart ska vi testa och dokumentera hur detta funkar vid tillfälle!

- **Sked:** konservburkar är gjorda för att öppnas!
Påståendet ovan är för att belysa att själva materialet i konservburkar ofta är svagare än mycket annat du har till förfogande, oavsett om burken är gjord i aluminium eller plåt. Det går därför att öppna en konserv med endast en sked om du har tillräckligt med tålamod. Genom att hålla burken på plats och trycka hårt ned med skeden (handskar på, tummen på toppen av skaftet), kan du gnugga sönder en del av locket. När du väl har "ätit" dig igenom materialet, kan du antingen bända upp resten, eller repetera för större hål.
- **Kniv:** det här tricket är ganska enkelt. Men eftersom det inbegriper ett vasst föremål (kniven), ska du vara riktigt försiktig! Se till att burken står stabilt och rakt. Sätt knivspetsen i kanten där locket möter själva burken. Om du har en hammare eller annat att slå med, använd det. Annars går det lika bra att hålla din ena hand hårt om knivskaftet så långt upp som det går, och slå med den andra handen mot skaftet. Se till att använda kontroll så att du inte gör dig illa eller spiller ut hela härligheten efter första slaget!
- **Betong:** den här metoden är smått genialisk! Det enda du behöver är en yta av betong. Vänd konserven upp-och-ned, tryck hårt nedåt med handen och gnugga frenetiskt i en cirkelrörelse. Efter en stund bör du ha lossat fogarna till locket och borde kunna trycka på konservens kropp för att öppna locket. Se video nedan. Jag rekommenderar dock starkt att du har på dig tjocka handskar när du trycker ihop burken.
<https://youtu.be/F5I6-OlfhAU>
- **Tång:** om du har en bra tång eller multiverktyg att tillgå, kan du använda denna för att öppna konservburken. Använd tången för att bända och dra konservburkens övre del. Applicera metoden på en del, arbeta dig sedan vidare till nästa del tills locket öppnar sig.

26: Bakpulver (bikarbonat)



Nej, bakpulver och bikarbonat är inte samma sak när det kommer till bakning eftersom det som kallas bakpulver, endast innehåller cirka 30% bikarbonat, 30% syror och stärkelse av något slag. Men för preppern spelar det mindre roll under förutsättning att du inte tänker använda det uteslutande för att baka.

Då ett kilo kostar mindre än 100 kronor i dagsläget, finns det inga ursäkter för att inte bunkra ett eller några kilo i prepper-lådan. Här följer några användbara tips för hur du kan använda bikarbonat i din dystopiska (men även vanliga) vardag:

- **Diska:** några matskedar bikarbonat i diskvattnet gör att du enkelt kan avlägsna fett och andra avlagringar från disken.
- **Brandsläckare:** ja, både bakpulver och bikarbonat är duktiga på att släcka både eld från elektriska manicker, fett och även vanliga bränder. Se till att kasta pulvret mot lågornas bas.
- **Deodorant:** bikarbonat kan hjälpa dig att minska odör från till exempel dina armhålor. Det är dock inte någon parfym. Men lukten av lägereld är väl ändå underbar?
- **Insektsbett:** blanda bikarbonat och (lite) vatten för att skapa en kräm. Applicera sedan på hud som kliar.
- **Sur mage:** eftersom bakpulver och bikarbonat är basiskt, kan det hjälpa till om du har sura uppstötningar eller sur mage överlag. En halv tesked som blandas ordentligt i ett glas vatten, löser oftast detta problem.
- **Tvätta väggar och möbler:** om du har fått fula fläckar på väggarna eller någon annan stans, kan du använda bikarbonat för att få allt fint igen. Håll lite pulver på en blöt trasa, gnugga försiktigt och torka rent med en ren trasa.
- **Gör rent ugnen:** om du nu råkar vara den bakande preppern i samhället, kommer du säkert att uppleva att ugnen behöver sig en genomkörare emellanåt. Sprid pulvret i ugnen, spraya med vatten och låt vila över natten. Dagen därpå kan du skrubba ugnen ren och torka med rent vatten.

27: Tandtråd

Jajemen! Paracord kan bli till tandtråd, men kan tandtråd användas som något annat? Svaret är självfallet ja. Här följer några av användningsområdena för en rulle helt vanlig tandtråd.

- **Snubbeltråd och alarm:** eftersom tandtråden är såpass tunn, är det svårt att se den i mörker. Den må vara vit, men i ett snötäckt landskap, syns den ännu mindre. Om du vill sätta upp ett alarmsystem, kan du använda denna till att hänga upp burkar, precis om jag skrev om i en [tidigare lucka](#). Om du knyter tråden hårt kring två träd, lär den dessutom garanterat fälla en förföljande buse.
- **Handfängsel:** när du väl har fångat en elak jäkel, kan det vara bra att binda fast denne. Om då [silverteipen](#) eller paracord-repet är slut, går det lika bra med ett antal varv med tandtråd.
- **Tändmaterial:** tandtråd är ofta behandlat med vax, och i och med det, brinner det lite bättre och lättare än vanlig tråd. Knöla ihop tandtråd till en liten luftfylld boll, tänd eld och mata sedan med mindre pinnar.
- **Skosnöre:** inget är mer besvärligt än när kängorna eller skorna har ett skosnöre som pajar. Om du har gott om tandtråd, kan du vika ihop flera lager av tråden och använda som skosnöre eller laga ett befintligt snöre om du är tillräckligt flink.

- **Laga kläder:** tandtråd är slitstarkt. Därför kan du använda det för att laga kläder under förutsättning att du har en nål med ett öga som är ganska stort. Vem vet; efter modet med trasiga jeans, kanske trasiga jeans lagade med tandtråd blir nästa stor grej?
- **Torka kläder:** som sagt; den här tråden klarar en del påfrestningar. Därför går det förmodligen även att använda den som torklina för dina kläder om du nu skulle ha slut på paracord eller annat snöre..
- **Använda tandtråd som tandtråd:** självklart kan preppern även använda linan som det var tänkt. En bit av kaninkött eller skata mellan tänderna är lika irriterande nu som det är under en kris. Glöm inte bort att du kan använda tandtråden som...tandtråd!

Tips från Twitter:

Som ersättare till tandtråd kan man dra av en bit av en plastpåse el liknande och dra ut det en aning så att det blir tunnare. Ett knep som används då och då av mig. #prepperSE

28: Aluminiumfolie

Men vad går det att använda detta material som är så äckligt att tugga på om du har fyllningar i tänderna? Vad kan du använda det till, annat än att skydda potatisgratängen från värme som bränner toppen? Låt oss undersöka:

- **Lysa upp vägen hem:** om du har slagit läger, eller bor ute till skogs, vet du att det är svårt att hitta tillbaka i komplett mörker. Men om du hänger upp ihopknycklade bollar av aluminiumfolie eller hänger strimlor av folien i grenar, är det mycket enklare att hitta hem och du har en ficklampa att lysa upp vägen med. Folieknippena kommer att blänka ordentligt i mörkret.
- **Vässa saxar:** om du viker ett ark av aluminium flertalet gånger och sedan klipper igenom det med saxen som är slö, kommer du att märka att saxen blir vassare för varje gång du klipper i folien.
- **Hjälpa växter att gro:** för att få dina plantor att växa och frodas i vårt solskygga land, kan det vara en god idé att använda aluminiumfolie. Antingen använder du folien när du planterar fröna; täck då botten av en form med aluminiumfolie och täck med jord halvvägs upp. Detta gör att du bestrålar växterna med mer ljus. Du kan också lägga folien under växterna för att öka mängden solljus som reflekteras mot dem. Ju mer ljus, desto snabbare växer de!
- **Skrämma bort fåglar:** kanske har du ett plommon- eller ett körsbärsträd som du längtar efter att plocka rent och konservera frukterna från? Plommonmarmelad och körsbärsvin är fina grejer när det kommer till krissituationer – de bringar lite glädje och värme trots misären. Men fåglar tycker också att frukterna är mumsiga och äter gärna upp precis allt som du har sett fram emot att få använda. Häng därför strimlor av aluminiumfolie i fisketråd från trädens grenar, så skrämmar du iväg de flesta flygfän.
- **Skapa Char Cloth:** Char Cloth är viktigt att ha med sig i sin EDC. Möjligheten att snabbt och enkelt få till en låga är extremt viktigt i nödsituationer. Med aluminiumfolie kan du enkelt skapa ett antal ark som skapar glöd väldigt snabbt och lätt. [Kolla videon så får du se!](#)
- **Koka vatten:** stenar är bra. Om du stoppar stenar i din eld, blir de väldigt varma och behåller värmen ett bra tag. Om du gräver en grop och sedan klär den med aluminiumfolie, kan du sedan fylla den med vatten och därefter lyfta stenarna från elden ned i vattnet. Tack vare aluminiumets förmåga att reflektera värme, kommer vattnet att börja koka väldigt snabbt.

Tips från Twitter:

Ett tips är att vira in en liten träpinne i folien och lägga det i elden. Efter en stund (30-45 min) har det blivit ritkol.

29: Salt

Att denna mineral och tillika smakförstärkare gör underverk i maten, är ju redan vida känt. Men det finns flera andra sätt att använda det än att hålla det på ägget eller pastan.

- **Desinfektion och smärtlindring:** om du har sår på kroppen eller insektsbett, kan du doppa kroppsdelen i saltvatten eller dutta på vattnet på området. Det hjälper i alla fall lite grann...
- **Smälta is:** redan känt i vårt land, men om du håller salt på is, höjer du smältpunkten på isen och den smälter därför även i minusgrader.
- **Tandkräm:** det ska tydligen gå att skapa tandkräm genom att blanda en del salt med två delar bakpulver. Använd på tandborsten. Smakar säkert inte bra men rengör bra.
- **Rostborttagare:** tre delar salt och en del citronsaft kan gnuggas in på rostiga prylar med en trasa. Låt verka en stund och gnugga sedan bort rosten.
- **Lägga in kött:** se till att täcka köttet helt och hållet med salt, låt torka i flera veckor. Gammalt trick som vi redan har glömt bort.

30: Gemenskap

Det finns mycket prepping-relaterat som ni kan göra tillsammans i familjen. Många av sakerna är säkert så naturliga att du förmodligen inte ens på att det hamnar i kategorin "prepping", men här är några tips:

- **Lär er självförsvar:** detta är en aktivitet som hela familjen kan vara med på. Dock finns endast ett fåtal sporter där ni kan träna tillsammans utan att bli indelade i åldersgrupper. Jag och min son tränar kendo (en japansk kampsport med svärd) tillsammans och här tillåts olika åldrar träna tillsammans. Det viktigaste i aktiviteten är att stärka självkänslan samt lära sig något om hur ni kan nedgöra motstånd.
- **Bygga skydd:** när ni är ute i skogen är det en god idé att passa på att leta bra platser för skydd. Sådär omedvetet. Eller varför inte göra en liten tävling av det? Spana in granar med grenar som hänger lågt, träd som står tätt ihop och kan hjälpa er mot vind och blåst. Ta med en tarp samt lite paracord och försök bygga ett regn- eller vindskydd.
- **Gör upp eld:** om ni är ute i ett område där ni tillåts elda, ta varje tillfälle i akt att skapa en lägereld, oavsett om det behövs eller inte. Varje gång ni gör upp en eld, blir det enklare att göra upp eld. Utmana er gärna genom att endast använda tändstål, en liten såg och det naturen erbjuder. Efter bara några utflykter kommer ni märka att ni hela tiden blir bättre på att hitta vildved, observera var det finns tändmaterial och så vidare.
- **Laga mat över öppen eld:** när ni ändå har skapat en lägereld, varför inte ta steget och äta lunch ute? Börja med att koka vatten för att avnjuta lite frystorkad mat, utöka kunskaperna med att steka korv, kött och sedan kanske en hel gryta gjord på plats? Inget smakar så bra som hemmagjord mat i det vilda! Se till att alla i familjen har sin uppgift i matlagningen. Glöm inte kaffet, det är viktigt!
- **Leta efter ätbart i naturen:** svamp har vi plockat i mängder. Men vi har hållit oss till de vanliga delikatesserna. Men samtidigt som familjen är ute, varför inte hålla ögonen öppna efter annat ätligt? Eller andra svampar som går att äta? Skogen har hjälpt människan att överleva i tusentals år med sina bär, buskar, växter och annat som hjälper oss att leva. Köp en bok om ätbara saker i skogen och försök identifiera näringsrika källor av föda.
- **Odla tillsammans:** kunskapen om hur naturen fungerar är inte självklar. Det är inte garanterat att alla i hushållet förstår att det går att plocka ur en kärna ur en tomat, en chilifrukt eller en citron, stoppa den i jord och vattna den. Sedan se en växt tränga fram ur jorden och så småningom bära frukt. För en del växter tar det något år innan de bär frukt, men när det sker kommer hela familjen glädjas tillsammans!

31: Introducera barnen för prepping

Om du har läst några av mina inlägg, känner du säkert redan till några av knepen som du kan använda för att få din eller dina barn intresserade av annat än telefoner och spel.

Barn lär sig av, och gör som sina förebilder: tänk ordentligt på det där. Det är nämligen sant. Om det enda du gör är att värma micro-mat och kolla på TV, kommer ditt barn att växa upp och göra likadant. Använd detta till deras fördel. Gå ut med dem, använd kniv på ett ansvarsfullt sätt. Visa respekt för naturen. Gör du det, kommer din avkomma att göra samma sak.

Hitta på roliga saker att göra tillsammans: du känner ditt barn bättre än vad han eller hon gör själv. Detta kan du använda till er fördel då du vet exakt vad som kan locka. För vår del handlade det om zombier; vad kunde vi göra för att bättre överleva en invasion av levande odöda? Visst blev det en del knivar och andra oviktiga saker. Men det tog oss till slut ut i skogen där vi trivs mycket bra.

Utmana er tillsammans: om barnet börjar bli lite äldre, kan det vara bra att utmana tävlingsinstinkten. Självklart ska ni inte tävla mot varandra utan tillsammans.

Ett bra tips som jag lärde mig av zombie-betvingaren Herman Geijer, är att ta med sig ett tändstål, vatten och ett kokkärl in i skogen. Sedan ta tid på hur länge det dröjer innan ni har ett kärl med kokande vatten framför er. Det är en bra övning där ni lär er att samarbeta väl, speciellt som den utmanar er att förfina arbetet nästa gång.

Dela på ansvaret: inget lär en ung hjärna så bra som att få ta egna beslut, baserade på kunskap. Se därför till att dela upp ansvaret mellan er. Kanske ska du leta knaster medan barnet springer iväg och knackar på döda träd för att hitta det perfekta virket för ändamålet?

Använd verktygen tillsammans: sågar, yxor, knivar och eldstål. Det finns många verktyg i prepper-väskan som den överbeskyddande föräldern inte vill att barnen använder. Men tänk om. Lär istället din framtida räddare hur han eller hon ska använda kniven, att den ska säkras i slidan när arbetet är klart. Att stå brett isär med benen när de hugger ved. Att sågar är vassa och att det gäller att ha koll på vilket håll trädet faller.

Lär barnet detta från början så har du givit det en riktigt bra prepper-start.

Övernatta i naturen tillsammans: barn och mörker går inte alltid ihop så värst bra. Men ju tidigare du vänjer ditt barn vid avsaknaden av ljus (det är det enda som mörker egentligen är), kommer du att kunna avdramatisera skräcken ordentligt.

En eller två nätter i tält kommer att ge ett alldeles nytt perspektiv på uteliv, mörker och konstiga ljud i natten. Men framför allt hur underbart det är att sova ute och vakna med färsk luft i lungorna.

Busa på köpcentrat: det finns en väldigt rolig lek som du kan leka med dina barn antingen i ett köpcenter eller som ni ska ses på stan någonstans. Leken är enkel och går egentligen ut på att se vem som hittar den andra först. Utmaningen stärker förmågan att "se i periferin" och att ha ett närvarande sinne.

Avslutning

Jag hoppas att du har fått lite nya idéer i och med detta kompendium! Sprid det gärna till vänner och bekanta, preppers eller inte – tips och visdom behöver alla ☺

Glöm inte att följa oss på:

vardagsprepping.se

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[Twitter](#)